Дополнительная образовательная программа

Развивающий курс «Малыш»

Наименование программы: Дополнительная образовательная программа Оздоровительный и развивающий курс «Малыш»

Краткое описание:

В данной программе представлены содержание и методические рекомендации по укреплению здоровья и развитию психических и физических способностей детей раннего и дошкольного возраста, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Полное описание:

В режим дня включены развличные формы и методы оздоровления детей:

Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие);

Спортивные игры;

Терренкур (дозированная ходьба);

Закаливающие и водные процедуры;

Свето-воздушные ванны:

Свето- и цветотерапия:

Игровой массаж и самомассаж;

Дыхательная гимнастика, в т.ч. с использованием аромаламп;

Курс бесед о здоровье.

Витаминный напиток (по желанию родителей)

Лечебный сеанс «Родничок» (полоскание горла солевым раствором и настоем трав – эвкалипт, шалфей, календула, ромашка).

Физиопроцедура «Свежесть» (ионизация и увлажнение воздуха);

Психическое здоровье детей обусловливается их полноценным психическим развитием, которое, в свою очередь, предполагает развитие базовых психических процессов дошкольников – восприятия, внимания, памяти, воображения, мышления (анализа, синтеза, обобщения, классификации), речи. Эта задача решается через реализацию образовательной программы ДОУ:

- занятия с детьми по базисным и коррекционным программам, в структуре и содержании которых уделяется большое внимание развитию речи, мышления, воображения детей;
- создание полноценной предметно-развивающей среды в группах;
- организацию игровой деятельности детей;
- индивидуальную коррекционную работу с детьми педагога-психолога, учителей-логопедов, учителя-дефектолога.

Важнейшей составляющей частью в системе работы по психическому развитию детей является развитие графомоторных навыков детей.

Направленность: социально-гуманитарное направление

Учебный план: (прилагается)

Форма реализации: индивидуальная, подгрупповая

Форма обучения: очная

Вид деятельности: образовательная

Преподаватели: Башарова Наталья Николаевна

Продолжительность: 12 месяцев, 4 – 5 учебных года

Возрастная категория: 1,5 - 7 лет

Максимальная наполняемость групп: 15 чел.

Доступность детям с ОВЗ: доступна

Стоимость: 100 рублей за занятие

Материально-техническая база:

Деревянные цветные конструкторы
Наборы деревянных пазлов
Рамки и вкладыши разных форм и цветов
Бусы-шнуровки
Пирамидки
Конструкторы сюжетные
Мозаика
Набор матрешек деревянных
Дорожка для профилактики плоскостопия
Мячи массажные
Цилиндры массажные
Игрушка-тренажер "Лошадка"
Массажные коврики модульные
Балансиры детские
Балансировочная дорожка
Комплект гимнастических палок
Кочки массажные (комплект 6 шт.)
Доска массажная роликовая
Полоса препятствий
Тактильные диски
Тоннель для полосы препятствий
Мини-батут
Роллеры с песком
Небулайзеры компрессорные
Ванночки гидромассажные для ног
Кислородный концентратор
Кварцевый облучатель "Солнышко"
Увлажнитель воздуха
Очиститель воздуха
Ионизатор воздуха
Солевая лампа
Аромалампа
Наборы аромамасел
Аппарат для фототерапии
Аппарат для фототерапии "Атмос Анти-насморк"
Массажные масла
Пеленки одноразовые впитывающие 60Х60
Игровые коврики тематические
Пособия серии "Мир на ладошке"
Настольные развивающие игры
Столик для игр с песком и водой

Ожидаемые результаты:

Созданы условия по сохранению, укреплению и развитию здоровья детей дошкольного возраста, снижению заболеваемости, формированию основ здорового образа жизни.

Дошкольники отличаются хорошей физической подготовленностью и крепким здоровьем, психологическим благополучием, у ребенка сформированы ценностные основы отношения к действительности.

Повышена физиологическая адаптация, полноценное проживание всех этапов детства, психологическая готовность к обучению в школе.