

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

«30» сентября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная рисовая	150	108,15	200	226,86
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Суп с клецками	150	125,33	200	168,1
Птица тушеная с овощами	150	350,46	200	440,62
Салат из свеклы	30	19,2	50	31,61
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	89,17	200	99,08
Печенье овсяное	30	165,16	50	206,32
УЖИН				
Ленивые вареники со сметаной	140	305,3	165	359,82
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Кол- Касаймова Д.А.