

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

«01» октября 2026





ЗАВТРАК



ОБЕД

ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная ячневая	150	139,48	200	185,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
Борщ	150	108,56	200	140,14
Бефстроганов	60	187,58	80	203,44
Картофельное пюре	110	110,88	130	131,04
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Ватрушка с повидлом	80	245,31	100	306,64
Яйцо отварное	49	86,93	49	86,93
Икра из свежих баклажан	130	133,41	160	190,92
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
Яблоко	100	48,0	100	48,0

Д. Кам. Камашейчева Д.А.