

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

«15» сентября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная манная	150	151,48	200	201,98
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Овощной с сметаной	150	102,17	200	136,22
Тефтели говяжьи в сметанно-томатном соусе	160	358	200	400,06
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Кефир	180	72,0	200	80,0
Булочка (заварская)	30	165,16	50	206,32
УЖИН				
Творожная запеканка со сгущенным молоком	140	288,25	165	339,94
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Кар Калмейкова Д.А.