

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ № 16
_____ З.А. Левшина

«02» октября 2016





ЗАВТРАК

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша манная вязкая	150	145,32	200	191,78
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Хлеб с маслом	20/5	41,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3



ОБЕД

Суп перловый	150	92,22	200	122,96
Тушеное из отварного мяса	60	213,74	80	298,3
Капуста тушеная	80	89,06	120	33,58
Компот из сухофруктов	150	32,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6



ПОЛДНИК

Какао с молоком	180	89,18	200	99,08
Батон	25	65,6	30	78,6



УЖИН

Оладьи со сгущенным молоком	100	245,14	120	290,37
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
Яблоко	100	47,0	100	47,0

Д. Кам Камышенова Д.А.