УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

# МЕНЮ

«01» сентября 2021

| | | 1,5-3 лет | | 3-7 лет | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Вес блюда | Ккал | Вес блюда | Ккал |
| ЗАВТРАК | Каша манная вязкая | 150 | 159,82 | 200 | 199,82 |
| | Кофейный напиток | 180 | 27,18 | 200 | 30,98 |
| | Батон с маслом | 20/5 | 92,2 / 28,3 | 25/5 | 53,4 / 28,3 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ОБЕД | Суп перловый | 150 | 92,22 | 200 | 122,96 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 | 223,84 | 80 | 298,3 |
| | Гречневая каша | 140 | 168,65 | 130 | 199,52 |
| | Огурец свежий | 25 | 3,5 | 50 | 7,0 |
| | Напиток из цукатов | 150 | 33,62 | 180 | 39,74 |
| | Хлеб | 30 | 52,2 | 40 | 65,6 |
| | Кефир | 180 | 72,0 | 200 | 80,0 |
| | Рулетка (заводская) | 90 | 165,16 | 50 | 106,32 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | Запеканка творожно-манная со сметаной | 135 | 240,16 | 180 | 308,93 |
| | Чай | 180 | 23,02 | 200 | 25,58 |
| | Хлеб | 15 | 32,00 | 30 | 52,2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Ст. Кол. Колесникова Л.А.