

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

«17» сентября 2026





ЗАВТРАК

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная пшенная	150	181,87	200	215,82
Кофейный напиток	180	89,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3



ОБЕД

Щи из свежей капусты	150	86,14	200	106,62
Гуляш из отварного мяса	60	223,74	80	298,3
Гречневая каша	110	108,66	130	129,6
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Булочка	40	253,76	40	253,76



ПОЛДНИК



УЖИН

Рагу из свежих кабачков	130	137,41	160	199,02
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	45	32,04	30	52,2

Д. Кол. Калмейнева Д.А.