УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ № 16
З.А. Левшина

МЕНЮ

«06» октября 2026







ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная манная	150	151,48	200	201,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2/18,3	25/5	53,4/28,3
Свекольник со сметаной	150	102,17	200	136,22
Рыба по-домашнему	160	284,25	200	313,98
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Напиток из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Кефир	180	72,0	200	80,0
Булочка (заводская)	30	165,16	50	206,32
Суп молочный рисовый	150	190,79	200	187,77
Чай	180	23,62	200	25,58
Хлеб	15	32,004	30	52,2

Д. Кам Колмейчева Я.А.