УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ Н.Ю. Исаева

МЕНЮ

«21» сентября 2026



	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет	130	208,55	150	240,63
Салат из свежих огурцов и помидор	40	87,0	60	128,16
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	102,17	200	136,22
Шницель рубленый в томате с овощами	60	120,75	80	161,0
Отварные макаронные изделия	110	168,65	130	199,32
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Сок фруктовый	150	63,0	180	76,0
Хлеб	30	52,2	40	66,6
Кисель фруктовый	150	77,8	180	97,19
Кренделя сахарные	70	253,76	70	253,76
ПОЛДНИК				
Каша молочная ячневая	150	139,48	200	185,98
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
УЖИН				

Д. Кас- Касымбекова Д. Л.