

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

«14» сентября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная геркулесовая	150	154,33	200	205,77
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	108,56	200	140,74
Биточки рыбные в томате с овощами	60	126,86	80	169,15
Отварные макаронные изделия	110	168,65	130	199,32
Сок фруктовый	150	63,0	180	76,0
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Кисель фруктовый	150	77,8	180	93,19
Кренделя сахарные	70	253,76	70	253,76
УЖИН				
Омлет	130	208,55	150	240,63
Салат из свежих огурцов и помидор	40	88,0	60	128,16
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Конс- Калашникова Д.А.