

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

«08» сентября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная гречневая	150	154,33	200	205,77
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	102,35	200	136,46
Жаркое по домашнему	160	264,25	200	313,98
Огурец свежий	25	8,5	50	17,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Кефир	150	82,0	200	88,0
Булочка (заводская)	30	165,16	50	206,32
УЖИН				
Овощные вареники со сметаной	140	306,3	165	359,82
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	38,04	30	52,2

Д. Кап Калеева Д.А.