УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

МЕНЮ

«25» сентября 2026







ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная гречневая	150	154,33	200	205,77
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
Щи из свежей капусты со сметаной	150	86,10	200	106,62
Котлета рубленая	60	137,44	80	216,64
Отварные макаронные изделия	110	168,65	130	199,32
Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
Кашпот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Какао с молоком	180	89,17	200	99,08
Булочка	70	253,76	70	253,76
Суп молочный пшенный	150	142,5	200	191,88
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Конф Калмейчева Д.А.