УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

МЕНЮ

«02» октября 2026



	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный пшенный	150	142,5	200	191,88
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	93,2 / 28,3	25/5	53,9 / 28,3
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями	150	102,35	200	136,46
Котлета рубленая с овощами	150	330,46	200	440,62
Огурец свежий	25	1,5	50	7,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	89,15	200	99,08
Булочка «Веснушка»	60	199,38	80	265,84
УЖИН				
Омлет	130	208,55	150	240,63
Салат из свежих огурцов и помидор	40	88,0	60	128,16
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	58,2

Д. Кам- Каломейцева Д.А.