

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!



Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности?

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
- Заканчивается к 3,5-4 годам
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни
- Мальчики упрямее девочек
- Девочки капризничают чаще
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз!

Что могут сделать родители?

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность. Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат! Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Постарайтесь отвлечь ребенка, схитрить, сказав, например: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», «А что это там за окном птичка делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.

