УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

МЕНЮ



«09» сентября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная	150	140,79	200	187,87
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	102,17	200	136,22
Ленивые голубцы в томатно сметанном соусе	160	358	200	448,06
Огурец свежий	25	8,5	50	17,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Кисель фруктовый	150	88,8	180	93,19
Кренделек сахарный	70	253,76	70	253,76
ПОЛДНИК				
Отварные макаронные изделия с сахаром	110	168,65	130	199,32
Чай	180	23,04	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
УЖИН				

Д. Конф Касаткина Я.А.