

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ № 16
З.А. Левшина

«07» октября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная ячневая	150	139,48	200	185,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2/28,3	25/5	53,4/28,3
ОБЕД				
Суп с клецками	150	125,33	200	167,1
Плов из мяса говядины	140	355,76	160	398,02
Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Кисель молочный	180	131,06	200	145,62
Пряники	25	104,28	50	208,55
Творожно манная запеканка со сметаной	140	278,25	165	329,34
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
УЖИН				

Д. Кол- Колмейчева Д.А.