УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева



МЕНЮ

«12» сентября 2026





ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная геркулесовая	150	154,33	200	205,77
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	52,4 / 28,3
Суп гороховый	150	102,35	200	136,46
Жаркое по домашнему	160	264,25	200	313,98
Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Кефир	180	72,0	200	80,0
Булочка (заводская)	30	165,16	50	206,32
Ленивые вареники со сметаной	140	305,3	165	359,82
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Ст. Кол. - Калашникова Я.А.