

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 16
Н.Ю. Исаева

«16» сентября 2016

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	139,33	200	185,77
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД				
Суп с клецками	150	125,33	200	167,1
Птица тушеная с овощами	150	330,46	200	440,62
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	89,17	200	99,08
Печенье овсяное	30	165,16	50	206,32
УЖИН				
Рагу из овощей со сметанным соусом	100	243,14	120	290,37
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Кан. Колесникова Д.А.