УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ Н.Ю. Исаева

МЕНЮ

«03» сентября 2026



ЗАВТРАК

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная ячневая	150	139,98	200	185,98
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3

ОБЕД

Суп гороховый	150	102,35	200	136,46
Котлета рубленая в томате с овощами	60	132,95	80	161,0
Картофельное пюре	110	112,88	130	131,04
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
Хлеб	30	52,2	40	65,6

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Яичное двоеное	25	104,28	50	208,55
Оладьи с повидлом	100	293,14	120	290,37
Чай	180	43,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

УЖИН

Д. Конс- Камашейлева Д.А.