

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ И.Ю. Исаева

«12» сентября 2026





ЗАВТРАК

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная манная	150	151,48	200	201,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3



ОБЕД

Суп овощной со сметаной	150	129,45	200	149,92
Тефтели из печени с рисом	60	124,05	80	165,4
Картофельное пюре	110	110,88	130	131,04
Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Ватрушка с творогом	80	245,31	100	306,64



ПОЛДНИК

Яйцо отварное	49	76,93	49	76,93
Икра из свеклы баклажан	130	133,41	160	190,02
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2



УЖИН

Д. Конф