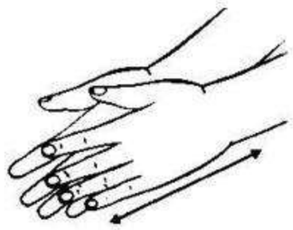
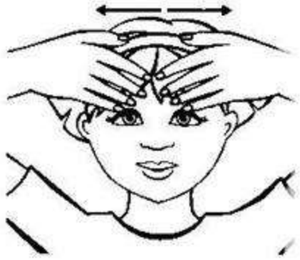
Перед занятием дети должны вымыть руки. Такой самомассаж желательно проводить перед каждым занятием по артикуляционной гимнастике. Он займет у вас 3 - 5 минут. Массаж сопровождаем показом и одновременно произносим потешки, сопровождающие движения.



Ручки растираем и разогреваем (*потереть ладошки, похлопать*)
И лицо теплом своим мы умываем *(ладошками проводят по лицу сверху вниз)*



Грабельки сгребают все плохие мысли (*граблеобразные движения от середины лба к вискам)*



Ушки растираем вверх и вниз мы быстро *(растирающие движения ушек вверх-вниз)*

Их вперед сгибаем, тянем вниз за мочки (*нагибание ушных раковин кпереди, оттягивание вниз)*



И потом уходим пальцами на щечки.
Щечки разминаем, чтобы надувались.



Губки разминаем, чтобы улыбались (*разминаем губки: верхнюю и нижнюю)*



Мы теперь утятки – клювики потянем *(губы в трубочку)*
Разомнем их мягко, не задев ногтями (*большой и указательный пальчики разминают обе губы)*



8 Уголками губ мы щечки поднимаем (*пальчики по очереди поднимают уголки рта)*



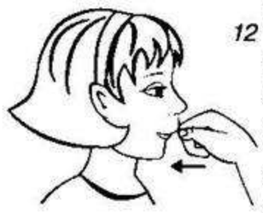
9 А потом от носа вниз к губам стекаем (*спиралевидные движения по носогубной складке)*



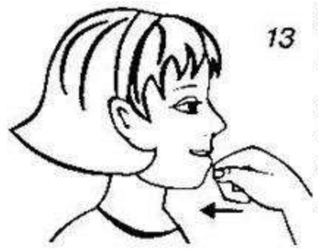
Губки пожуем мы (*покусать верхнюю и нижнюю губку)*
Шарики надуем *(раздувают щеки)*



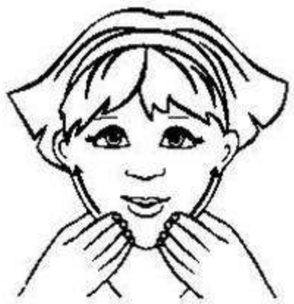
11 И губами вправо-влево потанцуем (*пальчики двигают верхнюю и нижнюю губу в разные стороны)*



12 Мы язык за губу заворачиваем *(подвернуть язык под верхнюю губу)*
Кулачком по губе поколачиваем *(постучать кулачком по верхней губе)*



13 За другую губу заворачиваем *(подвернуть язык под нижнюю губу)*
И другим кулачком поколачиваем *(поколачиваем кулачком по нижней губе)*



Тянем подбородок *(разминаем подбородок с оттягиванием его вниз)*
И к ушам щипаем *(пощипываем нижнюю челюсть)*
А потом по шейке
Ручками стекаем (*поглаживаем шейку всей ладошкой от ключицы к ключице)*

