УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

МЕНЮ

«24» сентября 2026







ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Отварной картофель	110	108,26	130	126,76
Сельдь с луком	25	33,135	50	66,27
Чай	180	23,02	200	25,58
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
Борщ со сметаной	150	108,56	200	140,74
Гуляш из отварного мяса	60	223,74	80	298,3
Гречневая каша	110	141,26	130	166,95
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Напиток из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Булочка „Весенняя"	60	199,38	80	265,84
Каша молочная ячневая	150	139,48	200	185,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Хлеб	15	22,04	30	52,2

Д. Кар Калмейнева Д.А.