УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ Исаева

МЕНЮ

«18» сентября







ЗАВТРАК



ОБЕД

ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша пшенная молочная	150	109.33	200	215,82
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	41,3 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
Щи из свежей капусты со сметаной	150	111,77	200	149,02
Котлета рыбная	60	69,3	80	105,6
Пшеничная каша	110	108,66	130	129,6
свежий огурец	30	4,2	50	7,0
сок фруктовый	150	63,0	180	48,0
хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко кипяченое	180	108,0	200	120,0
Пряники с сахаром	60	216,0	70	253,76
Рагу из овощей	130	137,41	160	190,02
Чай	180	23,02	200	54,2
хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Конд Камашейсева Д.А