УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

МЕНЮ

«07» сентября 2026г







ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная манная	150	151,98	200	204,98
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	57,4 / 28,3
Борщ со сметаной	150	108,56	200	140,14
Котлета мясная	60	138,48	80	216,64
Гречневая каша	110	141,26	130	166,95
Помидор свежий	25	15,8	50	31,61
Сок фруктовый	150	69,0	180	86,0
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Какао с молоком	180	89,17	200	99,08
Булочка	70	253,86	70	253,86
Яйцо отварное	40	76,93	40	86,93
Икра из свежих баклажан	130	131,41	160	190,02
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	62,2

Д. Конт Халомейчева Д.А.