

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
Н.Ю. Исаева

«23» сентября 2026

		1,5-3 лет		3-7 лет	
		Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	150	151,98	200	201,98
	Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
	Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	150	125,35	200	167,1
	Плов из мяса птицы	140	356,76	180	398,02
	Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
	Напиток из сухофруктов	150	33,12	180	39,74
	Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК	Какао с молоком	180	89,17	200	99,08
	Ватрушки	30	165,16	50	206,32
УЖИН	Овощи с говядиной	100	243,14	120	290,37
	Чай	180	23,02	200	25,58
	Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Конф. Калашникова Л.А.