

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ № 16
В.А. Левшина

«05» октября 2026

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет	130	208,55	150	240,63
Салат из свежих огурцов с луком	40	87,0	60	128,16
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2/28,3	25/5	53,4/28,3
ОБЕД				
Суп гороховый	150	102,35	200	136,46
Биточки рубленые в томате с овощами	60	126,86	80	169,15
Отварные макаронные изделия	110	168,65	130	199,32
Сок фруктовый	150	63,0	180	88,0
Помидор свежий	30	19,2	50	31,61
Хлеб	30	52,2	40	65,6
ПОЛДНИК				
Кисель фруктовый	150	78,8	180	94,19
Крендель сахарный	70	253,76	70	253,76
УЖИН				
Каша молочная пшенная	150	140,89	200	187,77
Чай	180	22,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Д. Кам- Камалеева Д.А