УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ № 16
З.А. Левшина

МЕНЮ

«08» октября 2026г







ЗАВТРАК



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Каша молочная гречневая	150	195,32	200	193,78
Кофейный напиток	180	28,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	48,2/28,3	25/5	53,4/28,3
Суп рисовый	150	102,35	200	136,46
Рагу овощное с мясом	150	330,46	200	440,62
Огурец свежий	30	9,2	50	7,0
Напиток из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Молоко натуральное	180	108,0	200	120,0
Булочка	70	253,76	70	253,76
Печенье сахарное	49	76,93	49	76,93
Икра из свежих кабачков	60	50,43	80	67,2
Чай с сахаром	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2
Яблоко	100	47,0	100	47,0

Д. Конт – Константинова Д.С.