УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 16
И.Ю. Исаева

МЕНЮ

«29» января 2026г.







ЗАВТРАК



ОБЕД

ПОЛДНИК



УЖИН

	1,5-3 лет		3-7 лет	
	Вес блюда	Ккал	Вес блюда	Ккал
Омлет	130	208,55	150	240,63
Салат из свежих огурцов помидор	40	87,0	60	128,16
Кофейный напиток	180	27,16	200	30,18
Батон с маслом	20/5	42,2 / 28,3	25/5	53,4 / 28,3
Свекольник со сметаной	150	102,17	200	136,22
Мясные голубцы в томатно-сметанном соусе	160	358	200	400,06
Огурец свежий	30	4,2	50	7,0
Компот из сухофруктов	150	33,12	180	39,76
Хлеб	30	52,2	40	65,6
Кефир	180	72,0	200	80,0
Булочка (заводская)	30	165,16	50	206,32
Каша молочная пшеничная	150	140,79	200	187,77
Чай	180	23,02	200	25,58
Хлеб	15	32,04	30	52,2

Калмейнова Д.А.