Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 16

И.Ю. Исаева
Подписано цифровой подписью: И.Ю. Исаева
Дата: 2026.09.09 15:30:07 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 16
_____ к.п.н. И.Ю. Исаева
приказ от 31.08.2026 № 132

Режим занятий воспитанников МБ ДОУ № 16
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ № 16 разработан в соответствии с нормативными документами

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 (общие требования к организациям воспитания и обучения)
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (организация питания)
- Приказом Минобрнауки России от 11.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом МБ ДОУ №16

1.2. Образовательная и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБ ДОУ № 16 в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, понедельник-пятница с 7.00 до 19.00, суббота, воскресенье выходной день.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Организация образовательного процесса и режима дня.

Начало занятий не ранее все возрасты 08.00, окончание занятий, не позднее все возрасты 17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более

От 1,5 до 3 лет – 10 минут

от 3 до 4 лет - 15 минут

от 4 до 5 лет - 20 минут

от 5 до 6 лет - 25 минут

от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

От 1,5 до 3 лет 20 минут

от 3 до 4 лет 30 минут

от 4 до 5 лет 40 минут

от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки